

La Haute-Saint-Charles et Laurentien

(secteur de Val-Bélair)

AUTOMNE HIVER

2009 • 2010
À CONSERVER

PROGRAMMATION

LOISIRS



La boîte animée, tous les jours de la semaine vers 21h

VILLE DE
QUÉBEC



Arrondissements
**La Haute-Saint-Charles
Laurentien**

INITIATION AU PATINAGE (PATINAGE PLUS)

Ce programme consiste en des cours d'initiation et de perfectionnement du patinage. Il permet d'acquérir la technique et la confiance requises pour toute autre activité sur glace (patinage artistique, hockey, ringuette). Il s'adresse aux filles et garçons de 3 ans et plus au 1^{er} octobre.

- **Coût:** 1 fois/semaine : R. : 115\$ N.-R. : 172,50\$ (groupes 01 à 05)
2 fois/semaine : R. : 150\$ N.-R. : 225\$ (groupe 06)

GROUPE	CLIENT./NIV.	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT	DURÉE
PAT17501-01	3 à 13 ans	Dim. 10 h 40 à 11 h 30	PDS	(A) 13-09-2009	22 sem.
PAT17501-02	3 à 13 ans	Dim. 11 h 30 à 12 h 20	PDS	(A) 13-09-2009	22 sem.
PAT17501-03	3 à 13 ans	Dim. 12 h 30 à 13 h 20	PDS	(A) 13-09-2009	22 sem.
PAT17501-04	3 à 13 ans	Mar. 17 h 40 à 18 h 30	PDS	(A) 15-09-2009	22 sem.
PAT17501-05	3 à 13 ans	Mer. 17 h 55 à 18 h 45	PDS	(A) 16-09-2009	22 sem.
PAT17501-06	3 à 13 ans	Mer. 17 h 55 à 18 h 45 Dim. 10 h 40 à 11 h 30	PDS	(A) 13-09-2009	22 sem.

JUNIOR, INTERMÉDIAIRE ET SENIOR – SAISON RÉGULIÈRE

Ce programme s'adresse aux enfants qui désirent perfectionner la technique du patinage artistique. L'enfant doit suivre au moins un cours (15 minutes) par semaine avec un professionnel. Le coût des leçons particulières n'est pas inclus. Le patineur s'inscrit dans la catégorie où il était l'an passé et dans la catégorie junior pour les nouveaux. L'horaire peut être sujet à modification.

- **Coût:** 2 fois/semaine : R. : 125\$ N.-R. : 187,50\$ 3 fois/semaine : R. : 170\$ N.-R. : 255\$

GROUPE	CLIENT./NIV.	HORAIRE	ENDROIT	DÉBUT	DURÉE
PAT17502-01	Enfants Adolescents Junior	Lun. 16 h 30 à 18 h Mer. 16 h 30 à 17 h 55 Ven. 16 h 30 à 18 h 30 Sam. 14 h 40 à 15 h 40 Dim. 8 h 30 à 9 h 30	PDS	(A) 29-08-2009	29 sem.
PAT17502-02	Enfants Adolescents Intermédiaire	Lun. 17 h 30 à 18 h 30 Jeu. 16 h 30 à 18 h Ven. 16 h 30 à 18 h 30 Sam. 13 h 40 à 14 h 40 Dim. 8 h 30 à 9 h 30	PDS	(A) 29-08-2009	29 sem.
PAT17502-03	Enfants Adolescents Senior	Mar. 16 h 30 à 17 h 40 Mer. 18 h 55 à 19 h 50 Jeu. 19 h 10 à 20 h 10 Ven. 16 h 30 à 18 h 30 Sam 11 h 30 à 12 h 30 Dim. 8 h 30 à 9 h 30	PDS	(A) 29-08-2009	29 sem.

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE QUÉBEC-NEUFCHÂTEL INC.

- **Inscription:** En personne le mercredi 2 septembre (session d'automne) de 19 h à 20 h au bureau du Club situé au centre communautaire Michel-Labadie, 3705, avenue Chauveau.
- **Renseignements:** 418 842-0007 (laissez votre message) ou consultez la programmation de l'Arrondissement des Rivières ou www.ville.quebec.qc.ca

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VAL-BÉLAIR

Ce club offre aux jeunes et aux moins jeunes l'occasion d'acquérir les techniques de base en patinage, qu'il s'agisse de patinage récréatif, de patinage artistique ou de hockey. L'apprentissage se fait selon les normes de Patinage Canada.

- **Inscription:** En personne les 25, 26 et 27 août 2009, de 18 h à 20 h 30, à l'aréna 2 Glaces, 1515, rue de l'Innovation.
- **Notes:** Le chèque, sur lequel il faut inscrire le nom de l'enfant, doit être fait à l'ordre de CPA Val-Bélaire. Vous pouvez payer en deux versements : un chèque devra porter la date du jour de l'inscription et l'autre, celle du 15 septembre. Pour les jeunes qui ont patiné la saison dernière, il faut les inscrire à l'endroit indiqué sur la note annexée au compte rendu de patinage plus remis à la fin de la saison.

Au moins une campagne de financement au cours de la saison. Il n'y aura pas de patinage le 31 août.

Formation des groupes au niveau Patinage Plus à la discrétion des responsables.

Des moniteurs prennent les enfants en charge pendant les cours. Les parents ne vont pas sur la glace.

- **Matériel** : Casque protecteur et mitaines. Vêtements chauds et confortables. Pas de jean. Patins bien aiguisés qui tiennent bien la cheville. (Pas de patins moulés). Apporter tout son matériel le premier cours.
- **Remboursement** : Aucun remboursement n'est accordé sauf dans le cas d'un déménagement ou sur présentation d'un certificat médical. Frais de 30\$ retenus. Faire parvenir votre demande, par la poste, à CPA Val-Bélair, C.P. 88212, Québec (Québec) G3J 1Y9.
- **Renseignements** : Nathalie Bourque au 418 845-1796 ou Club au 418 843-8393 ou www.cpaivalbelair.com

CATÉGORIE	PRÉALABLE	VAL-BÉLAIR (2)
Patinage plus 3-5 ans	Avoir 3 ans au 1 ^{er} novembre (max. 60).	130\$
Patinage Plus (étapes) 5 ans et plus	Étapes 1 et 2 : avoir 5 ans au 1 ^{er} novembre (max. 60). Nous tenons compte de l'âge même si l'enfant n'a jamais patiné. Étapes 3 à 7 : avoir atteint l'âge requis	155\$
Junior	Être sous la supervision d'un entraîneur certifié. Les cours sont donnés par un entraîneur et le patineur doit acquitter les frais qui s'y rattachent.	185\$
Senior	Avoir réussi le test préliminaire de style libre (éléments + solo) + 1 partie du test junior bronze; Être sous la supervision d'un entraîneur certifié et avoir son autorisation pour intégrer le groupe senior.	185\$
Danses seulement		155\$

(2) Tarification familiale : 2^e enfant et plus : -15\$. Le coût inclut le tarif de base, les inscriptions à la fédération et à Patinage Canada ainsi que les frais d'entraîneur pour le Patinage Plus. Tarification majorée de 20% selon la politique en vigueur pour les patineurs non-résidents de la ville de Québec.

Horaire

- **Note** : Horaire sujet à changement sans préavis.
- **Endroit** : Aréna 2 Glaces (glace B)

CATÉGORIE	HORAIRE	DÉBUT
Patinage Plus 3-5 ans	Sam. 9 h à 9 h 50	12-09-2009
Patinage Plus (étapes 1 et 2)	Mar. 18 h à 18 h 40; Sam. 10 h à 10 h 50	08-09-2009
Patinage Plus (étapes 3 à 7)	Mar. 18 h 40 à 19 h 20; Sam. 11 h à 11 h 50	08-09-2009
Junior	Lun. 17 h 30 à 18 h 20 h; Jeu., Ven 17 h 30 à 18 h 20; Dim. 8 h à 8 h 50	24-08-2009
Senior	Lun. 19 h à 19 h 50; Jeu., Ven. 19 h à 19 h 50, Dim. 10 h à 10 h 50	24-08-2009
Habilité et danses	Lun. 18 h 30 à 19 h; Ven. 18 h 30 à 19 h	24-08-2009
Danses	Jeu. 18 h 30 à 19 h; Dim. 9 h à 9 h 50	27-08-2009

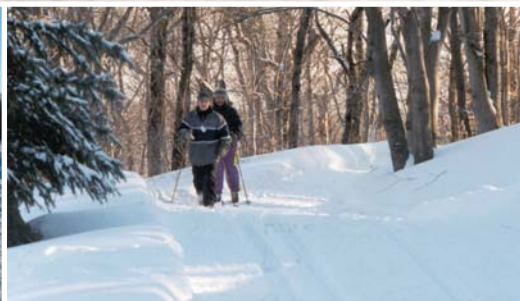
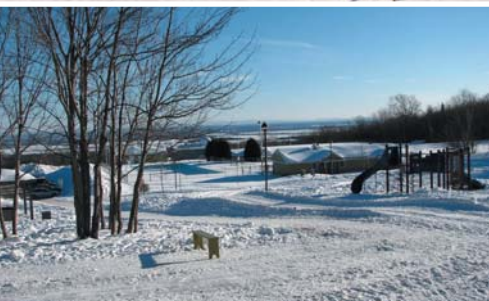
CLUB DE PATINAGE DE VITESSE DE QUÉBEC INC.

- **Inscription** : En personne le mercredi 2 septembre 2009 de 19 h à 21 h (session d'automne) au centre communautaire Michel-Labadie, 3705, avenue Chauveau, et le dimanche 3 janvier 2010 de 9 h à 11 h (session d'hiver) à l'aréna Duberger, 3050, boul. Central.

- **Notes** : Chèque fait à l'ordre du C.P.V.Q. Possibilité de deux versements.

Les frais d'affiliation à la Fédération de patinage de vitesse du Québec ne sont pas inclus, sont non remboursables et varient selon le niveau.

- **Renseignements** : 418 688-1259 (après 18 h) ou info@cpvq.org ou www.cpvq.org ou encore consulter la programmation de l'arrondissement des Rivières ou le site internet de la Ville de Québec au www.ville.quebec.qc.ca.



Base de plein air La Découverte et centre de ski de fond de Val-Bélair

1560, rue de la Découverte

Renseignements : Téléphone : 418 641-6473

Dans le décor magnifique de la base de plein air de La Découverte, le centre de ski de fond de Val-Bélair offre aux adeptes de ski de fond et de raquette tous les services nécessaires à la pratique de ces sports.

Horaire : Le centre ouvrira ses portes dès que les conditions de neige le permettront. Les heures d'ouverture sont de 9 h à 16 h.

Services : Chalet d'accueil, salle de fartage, boutique de ski (location d'équipements, relais chauffé, sentier pour piétons, glissoire et traîneaux pour enfants).

A7-007-2009

Réalisation : Division de la culture, du loisir
et de la vie communautaire et
Division des relations avec les citoyens
et du soutien administratif

Édition : Service des communications

www.ville.quebec.qc.ca

Août 2009

VILLE DE
QUÉBEC
Arrondissements
La Haute-Saint-Charles
Laurentien



Patinoires extérieures et anneaux de glace

Des patinoires avec ou sans bandes ou des anneaux de glace sont aménagés dans chaque secteur. On peut y patiner et jouer au hockey.

Endroits :

- Secteur de Lac-Saint-Charles : Parc Paul-Émile-Beaulieu et parc-école L'Arc-en-ciel
- Secteur de Loretteville : Centre municipal de Loretteville
- Secteur de Saint-Émile : Parc Réal-Cloutier
- Secteur de Val-Bélair : Parc La Chanterelle et Saint-Anne
- Secteur des Châtelés : Parc des Musiciens, Montchâtel, Saint-Raphaël et Véga et parc-école La Chaumière

Heures d'ouverture :

- Lundi au vendredi, de 18 h à 22 h, ainsi que les samedis et dimanches, de 10 h à 22 h.
- Lors des congés fériés et de la semaine de relâche, de 10 h à 22 h.

Coordonnées utiles

Arrondissement de La Haute-Saint-Charles

Bureau d'arrondissement : 305, rue Racine, Québec (Québec) G2B 1E7

Renseignements : 418 641-6007 ou haute-saint-charles@ville.quebec.qc.ca

Ligne d'information automatisée : 418 641-6700

Arrondissement Laurentien

Bureau d'arrondissement : 3490, route de l'Aéroport, Québec (Québec) G3K 1X5

Renseignements : 418 641-6008 ou laurentien@ville.quebec.qc.ca

Ligne d'information automatisée : 418 641-6800

Ma ville

D'UN ARRONDISSEMENT À L'AUTRE

VILLE DE
QUÉBEC

Pour connaître les dernières nouvelles sur votre arrondissement et votre ville, consultez **votre bulletin municipal**.

Une information...

près de vous, pour vous!

Des loisirs encore plus accessibles

www.ville.quebec.qc.ca