

CLARIFICATIONS PROGRAMMES ÉQUILIBRÉS STAR



Préliminaire

Les patineurs peuvent avoir passé le test préliminaire de style libre, mais n'avoir fait aucun test complet de niveau supérieur.

Un programme libre d'une durée de 2 minutes, (+/- 10 secondes)

- 1) Six éléments de sauts au maximum
 - a) Tous les sauts simples sont permis et au maximum un saut double, qui peut être un double Salchow ou un double saut de boucle piqué
 - b) Au moins un saut de type Axel (valsé ou Axel simple)
 - c) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de trois sauts sont interdites.
 - d) Deux sauts simples différents au maximum répétés et aucun saut répété plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts. **Le saut double ne peut pas être répété.**
- 2) Deux pirouettes au maximum de n'importe quelle nature
 - a) Une pirouette au maximum peut être sautée
- 3) Une séquence de pas au maximum

Junior bronze

Les patineurs peuvent avoir passé le test junior bronze de style libre mais aucun test complet de niveau supérieur.

Un programme libre d'une durée de 2, 5 minutes, (+/- 10 secondes)

- 1) Six éléments de sauts au maximum
 - a) Tous les sauts simples sont permis et de même que deux sauts doubles au maximum qui peuvent comprendre jusqu'à un double saut de boucle
 - b) Au moins un saut de type Axel (de valse ou Axel simple)
 - c) Deux combinaisons ou séquences de sauts au maximum. Les combinaisons de trois sauts sont interdites.
 - d) Deux sauts simples différents au maximum répétés et aucun saut répété plus de deux fois. Les sauts répétés doivent l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts. **Le double saut ne peut pas être répété.**
- 2) Trois pirouettes au maximum
 - a) Une pirouette doit être sautée
 - b) Une pirouette doit être combinée (changement de pied facultatif)
 - c) La troisième pirouette peut être de n'importe quelle nature
- 3) Une séquence de pas au maximum